

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

19 Марта 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п

31.43	37.16	3.32	473	Омлет натуральный. <i>(технологическая карта № 214)</i>	120	22-67
1.16	1.16	1.48	18	Сыр порциями <i>(технологическая карта № 15)</i>	15	7-11
1.8	0.4	20.6	80	Апельсин <i>(технологическая карта № 338)</i>	100	12-41
0.16	0.03	15.29	59	Чай с лимоном. <i>(технологическая карта № 377)</i>	200/7	3-19
0.6	0.24	4.12	21	Батон обогащенный <i>(технологическая карта без номера)</i>	40	4-52
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников <i>(технологическая карта № б/к)</i>	200	=
41	45	54	771			49-90

Обед б/п

3.17	2.09	17.29	88	Борщ с капустой и картофелем со сметаной <i>(технологическая карта № 76)</i>	200/5	11-72	
9.96	9.17	8.08	153	Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом <i>(технологическая карта № 239)</i>	50/50	33-88	
5.05	5.19	40.97	222	Картофельное пюре <i>(технологическая карта № 128)</i>	150	12-69	
0.48	0.06	1.38	8	Огурец соленый <i>(технологическая карта без номера)</i>	60	4-68	
0.18	0.18	29.38	112	Компот из свежих плодов (яблок) <i>(технологическая карта № 394)</i>	200	8-02	
0.3	0.12	2.06	10	Батон обогащенный <i>(технологическая карта без номера)</i>	20	2-26	
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен. <i>(технологическая карта без номера)</i>	25	1-85	
20	17	102	606			75-10	
						ИТОГО	125=

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.